



МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 23 » 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
котлета куриная	150					
пюре картофельное	250					
апельсин	120					
огурец соевый	150					
печенье / сок	120/30					
сок / хлеб	200/40					
ОБЕД						
Суп парн с ур.к.	250					
плов с курицей	100/35					
паштет, сок	50					
яблоко вареное	1/2					
коф. капейт	200					
хлеб	40					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
сардельки отварные	85					
пюре картофельное	150					
апельсин	90					
печенье	20					
огурец сок	30					
сок	200					
хлеб	40					
Завтрак лютти.						
котлета куриная	100					
пюре картоф	150					
огур. сок / сок	30/10					
печенье / сок	30/200					
хлеб	40					
Итого за день						

Материально – ответственное лицо: _____