

Утверждаю \_\_\_\_\_ И.П. Пищенко

Согласовано \_\_\_\_\_



Дата 24.02.2026

# МЕНЮ

| Прием пищи | Время | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |   |   | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|-------|--------------------|-----------|------------------|---|---|-------------------------|-------------|
|            |       |                    |           | Б                | Ж | У |                         |             |

## ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ

| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ |      |                                               |       |       |       |       |        |           |
|---------------------------------|------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Завтрак<br>(1-4 класс)          | 9:40 | Картофель отварной с маслом                   | 180/5 | 3,50  | 4.80  | 27.10 | 174.00 | 144       |
|                                 |      | Голубцы ленивые                               | 70/30 | 6.00  | 5.20  | 6.20  | 98.00  | 126       |
|                                 |      | Какао с молоком                               | 200   | 3.30  | 3.10  | 13.60 | 95.00  | 306       |
|                                 |      | Мандарины                                     | 100   | 1.00  | 0.50  | 9.00  | 42.00  | Могильный |
|                                 |      | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 40    | 2.90  | 0.40  | 18.00 | 91.80  | 1.5       |
|                                 |      | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 20    | 1.30  | 0.20  | 6.70  | 38.60  | 1.6       |
| Итого                           |      |                                               | 645   | 18.00 | 14.20 | 80.6  | 539.40 |           |

## ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ |      |                                               |        |      |        |        |        |           |
|--------------------------------------|------|-----------------------------------------------|--------|------|--------|--------|--------|-----------|
| Завтрак<br>(платная категория)       | 9:40 | Картофель отварной с маслом                   | 220/10 | 4,40 | 9,10   | 33,00  | 241,00 | 144       |
|                                      |      | Голубцы ленивые                               | 80,40  | 7,00 | 6,30   | 7,60   | 118,00 | 126       |
|                                      |      | Какао с молоком                               | 200    | 3,30 | 3,10   | 13,60  | 95,00  | 306       |
|                                      |      | Мандарины                                     | 100    | 1,00 | 0,20   | 9,00   | 42,00  | Могильный |
|                                      |      | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 50     | 3,95 | 0,50   | 24,15  | 123,00 | 1,5       |
|                                      |      | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 35     | 2,76 | 0,40   | 16,90  | 86,10  | 1,6       |
|                                      |      |                                               |        |      |        |        |        |           |
| Итого                                |      | 735                                           | 22,40  | 19,6 | 104,30 | 705,10 |        |           |
|                                      |      |                                               |        |      |        |        |        |           |

## ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ                            |       |                                               |        |       |      |        |        |           |
|-----------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|--------|-------|------|--------|--------|-----------|
| Завтрак<br>(льготная<br>категория,<br>инвалиды и<br>дети с ОВЗ) | 10:40 | Картофель отварной с маслом                   | 220/10 | 4.40  | 9.10 | 33.00  | 241.00 | 144       |
|                                                                 |       | Голубцы ленивые                               | 80.40  | 7.00  | 6.30 | 7.60   | 118.00 | 126       |
|                                                                 |       | Какао с молоком                               | 200    | 3.30  | 3.10 | 13.60  | 95.00  | 306       |
|                                                                 |       | Мандарины                                     | 100    | 1.00  | 0.20 | 9.00   | 42.00  | Могильный |
|                                                                 |       | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 50     | 3.95  | 0.50 | 24.15  | 123.00 | 1.5       |
|                                                                 |       | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 35     | 2.76  | 0.40 | 16.90  | 86.10  | 1.6       |
| Итого                                                           |       |                                               | 735    | 22.40 | 19.6 | 104.30 | 705.10 |           |

## ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

|                                                             |       | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ          |        |       |        |         |        | 703,10 |
|-------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|
| Обед<br>(платная<br>категория,<br>инвалиды и<br>дети с ОВЗ) | 12:40 | Суп картофельный с бобовыми и гречками        | 250/20 | 7,30  | 5,00   | 33,90   | 223,00 | 65     |
|                                                             |       | Каша пшеничная, рассыпчатая                   | 230    | 9,80  | 9,20   | 57,50   | 347,00 | 185    |
|                                                             |       | Котлеты из говядины с соусом                  | 70/50  | 11,10 | 11,50  | 14,80   | 210,00 | 99     |
|                                                             |       | Салат из свеклы с растительным маслом         | 100    | 1,20  | 8,20   | 6,40    | 108,00 | 25     |
|                                                             |       | Сок фруктовый                                 | 200    | 0,97  | 0,19   | 189,6   | 83,40  | 389    |
|                                                             |       | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 55     | 4,30  | 0,55   | 26,60   | 135,30 | 1,5    |
|                                                             |       | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 40     | 2,64  | 0,50   | 13,40   | 77,20  | 1,6    |
| Итого                                                       |       | 1015                                          | 37,31  | 35,14 | 342,20 | 1183,90 |        |        |

## ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

|                                        |       | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ                 |       |       |       |        |        | 1733,76 |
|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|
| Обед<br>(группа<br>продленного<br>дня) | 13:15 | Суп картофельный с бобовыми и гречками        | 215   | 6,10  | 4,00  | 25,90  | 173,00 | 65      |
|                                        |       | Каша пшеничная рассыпчатая                    | 185   | 8,00  | 4,90  | 47,00  | 261,00 | 185     |
|                                        |       | Котлеты из говядины с соусом                  | 50/40 | 8,00  | 8,20  | 10,60  | 151,00 | 99      |
|                                        |       | Салат из свеклы с растительным маслом         | 60    | 0,8   | 4,90  | 3,80   | 65,00  | 25      |
|                                        |       | Сок фруктовый                                 | 180   | 0,87  | 0,17  | 170,63 | 75,08  | 389     |
|                                        |       | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 25    | 1,80  | 0,30  | 11,30  | 57,40  | 1,5     |
|                                        |       | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 28    | 1,80  | 0,30  | 9,40   | 54,00  | 1,6     |
| Итого                                  |       |                                               | 783   | 27,37 | 22,77 | 278,63 | 836,48 |         |

Повар: