



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЛНР
С.И. № 18 им. В.Д. Болотова
Т.А. Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18
им. В.Д. Болотова
на « 26 » 01 20 26 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
макаронная отварная	200					
котлета куриная	150					
соус	15					
огурец соевый	150					
кофейный напиток	200					
хлеб/печенье	50/150					
ОБЕД						
Суп картофель с консерв.	250					
пилов с курицей	100/35					
помидор. салат	50					
сок	200					
хлеб	50					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
макаронная отварная	200					
котлета куриная	150					
соус	15					
огурец соевый	50					
кофейный напиток	200					
хлеб	50					
Завтрак льгот.						
макаронная отварная	200					
котлета куриная	100					
соус	10					
огурец соевый	30					
кофейный напиток	200					
Итого за день хлеб	50					

Материально – ответственное лицо: _____



УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЛНР
ССШ №18 им. В.Д. Болотова
Т.А.Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ №18

им. В.Д. Болотова

на «28» 07 2026 г.

Наименование рациона, блюод	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
порр картофельная	300					
бедно курин. тушок	150					
сорт	15					
паштет соевый	100					
баварск / хлеб	150/50					
чай с лимоном	200					
ОБЕД						
Суп карт с мяс. ур	250					
баварск курин. тушок	50					
каша гречневая	100					
печенье	40					
кофейный напиток	200					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
порр картоф.	200					
бедно курин. тушок	100					
сорт	10					
паштет соевый	50					
чай с лимоном	200					
хлеб	50					
Завтрак мого						
порр картофельная	200					
бедно курин. тушок	100					
сорт / хлеб	10/50					
паштет соевый	50					
чай с лимоном	200					
Итого за день						

Материально – ответственное лицо: _____