



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ЛНР

ССШ № 18 им. В.Д. Болотова

Г.А. Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на «26» И 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
кашес молочная	200					
печенье тов. тушеное	100					
сок	30					
салат из свеклы	100					
бисквит	120					
сок / хлеб	200/40					
ОБЕД						
Суп парм. с макаш. итд	250					
каша рисовая	100					
рыба тушеная с овощ.	100/25					
пюре из картофеля	100					
яблоко / хлеб	100/40					
кофейный напиток	200					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
кашес молочная	200					
рыба тушеная с овощ.	150					
сок	10					
салат из свеклы	100					
макарон.	50					
кофейный напиток	200					
хлеб	40					
Завтрак платн.						
кашес молочная	200					
рыба тушеная с овощ.	100/25					
салат из свеклы	100					
бисквит / хлеб	100/40					
кофейный с молоком	200					

Материально – ответственное лицо: _____