

Утверждаю

И.П. Пищенко

Согласовано

Дата

26.03.2026

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепту ры
			Вес блюда	Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)	9:40	Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	27.70	20.30	35.50	438.00	229
		Чай с лимоном	200	0.20	0.00	9.30	38.00	302
		Вафли весовые	40	2.90	6.80	19.54	124.00	
		Яблоко свежее	100	0.4	0.40	10.30	47.00	Могильный
Итого			510	31.20	27.50	74.64	647	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)	9:40	Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	13.10	19.60	42.10	407.00	229
		Чай с лимоном	200	0.20	0.00	9.30	38.00	302
		Вафли весовые	60	4.38	7.30	29.34	186.00	
		Яблоко свежее	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могильный
Итого			590	18.08	27.30	91.04	678.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	10:40	Запеканка из творога со сгущенным молоком	230	13.10	19.60	42.10	407.00	229
		Чай с лимоном	200	0.20	0.00	9.30	38.00	302
		Вафли весовые	60	4.38	7.30	29.34	186.00	
		Яблоко свежее	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могильный
Итого			590	18.08	27.30	91.04	678.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	12:40	Суп картофельный с крупой	300	3.20	3.10	23.20	141.00	63
		Картофельное пюре	230	4.70	7.40	30.70	216.00	146
		Рыба тушеная с овощами	50/50	8.90	4.40	4.70	94.00	1
		Салат школьный	100	1.50	8.30	5.50	106.00	32
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.1	30.90	123.00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.300	0.55	26.60	135.30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2.64	0.50	13.40	77.20	1.6
Итого			1025	25.74	24.35	135.00	892.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленног о дня)	13:15	Суп картофельный с крупой	200	2.10	2.10	15.40	93.60	63
		Картофельное пюре	150	3.10	4.80	20.00	141.00	146
		Рыба тушеная с овощами	50/50	8.90	4.40	4.70	94.00	1
		Салат школьный	60	0.90	5.00	3.30	64.00	32
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.10	30.90	123.00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	3.10	0.40	19.40	98.40	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1.80	0.30	9.40	54.00	1.6
Итого			778	20.40	17.10	103.10	668.00	

Повар: