



по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

на « 24 » 11 20 25 г. им. В.Д. Болотова

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
каша пшенич	200					
котлета с кур.	120					
икра кабачк	100					
анисовое	100					
ратенка	200					
печенье рож	100					
ХЛЕБ ОБЕД	40					
порцы со свин	250					
котлета рыбная	100					
каша гречнев.	100					
салат с огурцами	200					
суп-пюре с картоф.	100					
хлеб	40					
ЗАВТРАК						
ПЛАТНИКИ						
каша пшенич	200					
котлета куриц.	100					
икра кабачков	80					
анисовое	100					
печенье рож.	200					
вафлей	60					
хлеб	40					
Завтрак льгот.						
каша пшенич	200					
котлета куриная	80					
икра кабачков	100					
анисовое	100					
салат с помидорами	200					

печенье / хлеб 100/40
Материально – ответственное лицо:

