



УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЛНР
им. В.Д. Болотова
Т.А. Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 21 » 01 20 26 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
каша пшеница	200					
сметана	150					
булгур с овощами	100					
чай с сахаром	200					
хлеб	50					
соль	15					
ОБЕД						
Суп картофельный	250					
молочная окрошка	100					
пюре картофельное	50					
бананы	100					
сок	200					
хлеб						
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
каша пшеница	200					
пюре картофельное	100					
булгур с овощами	100					
чай с сахаром	200					
соль	10					
хлеб	50					
Завтрак мис						
каша пшеница	200					
пюре картофельное	100					
булгур с овощами	100					
бананы / хлеб	100/30					
чай с сахаром	200					
Итого за день	соль 10					

Материально – ответственное лицо: _____