



МЕНЮ
 по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18
 им. В.Д. Болотова
 на « 20 » 11. 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
морс картофеля	200					
пюре с яблоком	100					
салат с капустой	60					
бананы	150					
чай/вафель	200					
хлеб	40					
ОБЕД						
Суп карб с ок. рыбой	250					
каша пшеничная	200					
фрукт пур туш. в со	50/50					
мороженое	100					
сок/печенье	100					
хлеб	40					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
морс картофеля	200					
пюре с яблоком	100					
салат с капустой	100					
бананы	100					
чай/вафель	100/80					
хлеб	40					
Завтрак льготник						
морс картофеля	200					
пюре с яблоком	100					
салат с капустой	100					
бананы	100					
чай/вафель	200/80					
хлеб	40					
Итого за день						

Материально – ответственное лицо: _____