



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ЛНР
В.Д. Болотова
Т.А. Кашипур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 18 » 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
малосольная отварная	200					
бараньи почки тушеные	200					
картофель отварной	120					
картофель/соль	150/30					
майонез вареный	1					
чай с лимоном/хлеб	200/40					
ОБЕД						
порridge со сливками	250					
картофель отварной	100					
картофель в пюре	50/50					
пюре картофельное	50					
суп/вареники	200/20					
хлеб	40					
ЗАВТРАК						
ПЛАТНИКИ						
малосольная отварная	250					
бараньи почки тушеные	200					
картофель отварной	100					
картофель/соль	100/10					
майонез вареный	1/2					
чай с лимоном	200					
хлеб	40					
Завтрак платники						
малосольная отварная	200					
бараньи почки тушеные	100					
пюре картофельное	50					
суп/майонез вареный	20/1					
чай с лимоном	200					

Материально – ответственное лицо: _____

А.И.И.