



Директор БСЭУ ЛНР
С.Д. Болотова
Т.А. Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 19 » 11 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
макарон. обвар.	150					
чечевица	100/75					
запеканка с творогом	100/20					
омлет с сыром	100					
макарон. обвар.	150					
чай с лимоном / хлеб	200/40					
ОБЕД						
Суп карт. с рисом	250					
жюльен картофельный	100					
котлет. жареная	100					
салат / помидор с огур.	20/80					
печенье	40					
чай с сахар / хлеб	200/40					
ЗАВТРАК						
ПЛАТНИКИ						
макарон. обвар.	200					
чечевица	100/75					
омлет с сыром	100					
макарон. обвар.	100					
печенье	40					
чай с лимоном	200					
хлеб	40					
Завтрак						
макарон. обвар.	150					
фриз. сыр. творог. в сах.	50/50					
запеканка с творогом	100/20					
омлет с сыром	100					
макарон. обвар.	100					

Материально – ответственное лицо: _____