

Утверждаю

И.П. Пищенко

Согласовано

Т.А. Кашпур

Дата

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
				Б	Ж	У		

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ

Завтрак (1-4 класс)		Омлет натуральный	110	4,60	21,60	2,60	263,00	234
		Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,10	1,60	35,90	
		Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00	302
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2,900	0,40	18,00	91,80	1,5
		Печенье	30	1,630	6,42	20,70	146,00	
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1,30	0,20	6,70	38,60	1,6
Итого			460	11,13	31,72	58,90	613,30	

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Завтрак (платная категория)	Омлет натуральный	110	14,60	21,60	2,60	263,00	234
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,10	1,60	35,90	
	Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3,95	0,50	24,15	123,00	1,5
	Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2,76	0,40	16,90	86,10	1,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00	302
	Печенье	30	1,63	6,42	20,70	146,00	
Итого		525	23,64	32,02	75,25	692,00	

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	Омлет натуральный	150	14,60	21,60	2,60	263,00	234
	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,10	1,60	35,90	
	Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3,95	0,50	24,15	123,00	1,5
	Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2,76	0,40	16,90	86,10	1,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	9,30	38,00	302
	Печенье	30	1,63	6,42	20,70	146,00	
Итого		525	23,64	32,02	75,25	692,00	

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	Суп картофельный с крупой (овсяная, пшеничная)	300	3,20	3,10	23,20	141,00	63
	Плов с курицей	250	24,00	28,80	42,40	533,00	138
	Салат «Школьный»	100	1,50	8,30	5,50	106,00	32
	Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95,00	306
	Хлеб длительного хранения из пшеничной муки	55	4,30	0,55	26,60	135,30	1,5
	Хлеб длительного хранения из ржаной муки	40	2,64	0,50	13,40	77,20	1,6
Итого		845	38,94	44,35	124,70	1087,50	

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ

Обед (группа продленного дня)	Суп картофельный с крупой (овсяная, пшеничная)	250	2,60	2,60	19,90	117,00	63
	Плов с курицей	150	14,40	17,30	25,40	319,80	138
	Салат «Школьный»	60	0,90	5,0	3,30	64,00	32
	Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95,00	306
	Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2,900	0,4	18,00	91,80	1,5
	Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1,80	0,3	9,40	54,00	1,6
Итого		728	25,90	28,70	89,60	741,60	

Повар: