



МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 19 » 01 20 26 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Плов с курицей	400/200					
картофель консерв.	200					
яблоко вареное	1/2					
чай с сахаром	200					
хлеб	50					
ОБЕД						
Суп с помид. /карт.	250					
пюре картош. с суп.	200/50					
пюре картош.	20					
чай с сахаром	200					
хлеб.	50					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
плов с курицей	400/50					
пюре картош. консерв.	100					
яблоко вареное	1					
чай с сахаром	200					
хлеб	50					
Завтрак льгот						
плов с курицей	400/100					
пюре картош. консерв.	100					
яблоко вареное	1/2					
чай с сахаром	200					
хлеб	50					
Итого за день						

Материально – ответственное лицо: _____