



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ЛНР

С/Ш № 1 им. В.Д. Болотова

Т.А. Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 1

им. В.Д. Болотова

на « 17 » 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Рагу из птицы	250/150					
соус	30					
огурцы соевые	100					
бананы	150					
прешенки/хлеб	80/40					
чай с лимоном	200					
ОБЕД						
Суп картофель с консервами	250					
каши гречневая	100					
картофель тушеный	50					
апельсины/яблоко	100/1/2					
поджаренный картофель	200					
хлеб	40					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
Рагу из птицы	150/100					
соус	20					
огурцы соевые	50					
бананы	100					
прешенки/хлеб	20/40					
чай с лимоном	200					
Завтрак много						
Рагу из птицы	250/100					
соус	20					
огурцы соевые	100					
бананы/прешенки	100/80					
хлеб/чай с лимоном	200					
Итого за день						

Материально – ответственное лицо: _____

(Handwritten signature)