

Утверждаю

И.П. Пищенко

Согласовано

Г.А. Кашпур

Дата

16.02.2026

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)	9:40	Лапшевник с творогом	185	15,40	12,30	35,70	332,00	231
		Чай с сахаром	200	0,2	0,00	9,10	36,00	300
		Вафли весовые	40	2,90	6,80	19,54	124,00	
		Яблоки свежие	100	0,4	0,40	10,30	47,00	Могильный
Итого			525	18,90	19,50	74,64	539,00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)	9:40	Лапшевник с творогом	230	18,80	18,20	43,70	422,00	231
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00	300
		Вафли весовые	60	4,38	7,30	29,34	186,00	
		Яблоки свежие	100	0,40	0,40	10,30	47,00	Могильный
Итого			590	23,78	25,90	92,44	691,00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	10:40	Лапшевник с творогом	230	18,80	18,20	43,70	422,00	231
		Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	36,00	300
		Вафли весовые	60	4,38	7,30	29,34	186,00	
		Яблоки свежие	100	0,40	0,40	10,30	47,00	Могильный
Итого			590	23,78	25,90	92,44	691,00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	12:40	Суп картофельный с крупой (овсяная, пшеничная)	300	3,20	3,10	23,20	141,00	63
		Каша гречневая рассыпчатая	220/10	13,00	11,50	56,60	409,00	183
		Котлета рубленая из птицы	120	18,20	26,10	18,20	385,00	136
		Салат витаминный	100	1,60	5,10	11,80	103,00	21
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,1	30,90	123,00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4,30	0,55	26,60	135,30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2,64	0,50	13,40	77,20	1.6
Итого			1045	43,44	46,95	180,70	1373,50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленного дня)	13:15	Суп картофельный с крупой (овсяная, пшеничная)	250	2,60	2,60	19,90	117,00	63
		Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,60	6,80	46,30	312,00	183
		Котлета рубленая из птицы	90	13,60	19,60	13,70	289,00	136
		Салат витаминный	60	1,00	3,00	7,10	62,00	21
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	123,00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	25	1,80	0,30	11,30	57,40	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1,80	0,30	9,40	54,00	1.6
Итого			838	31,90	32,70	138,60	1014,40	

Повар: