

Утверждаю

И.П. Пищенко

Согласовано



Дата

13.03.2026

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)	9:40	Омлет натуральный	110	4.60	21.60	2.60	263.00	234
		Икра кабачковая консервированная	60	1.10	5.30	4.60	71.40	
		Кисель из сока плодового или ягод натур.	180	0.30	0.10	34.40	122.40	330
		Мандарины	100	1.00	0.20	9.00	42.00	Могильный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2.90	0.40	18.0	86.10	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.30	0.20	6.70	38.60	1.6
Итого			510	11.20	27.80	75.30	629.20	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)	9:40	Омлет натуральный	150	14.60	21.60	2.60	263.00	234
		Икра кабачковая консервированная	60	1.10	5.30	4.60	71.40	
		Кисель из сока плодового или ягод натур.	200	0.3	0.10	34.40	136.00	330
		Мандарины	100	1.00	0.20	9.00	42.00	Могильный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			595	23.71	28.10	91.65	721.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория инвалиды и дети с ОВЗ)	10:40	Омлет натуральный	150	14.60	21.60	2.60	263.00	234
		Икра кабачковая консервированная	60	1.10	5.30	4.60	71.40	
		Кисель из сока плодового или ягод натур.	200	0.3	0.10	34.40	136.00	330
		Мандарины	100	1.00	0.20	9.00	42.00	Могильный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			595	23.71	28.10	91.65	721.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория инвалиды и дети с ОВЗ)	12:40	Борщ с капустой и картофеля	300	2.40	7.40	15.40	142.00	58
		Каша гречневая рассыпчатая	230	13.00	11.50	56.60	409.00	183
		Оладьи из печени	120	24.40	18.13	17.90	336.00	128
		Салат из соленых огурцов с луком	100	0.80	5.00	2.60	62.00	
		Кофейный напиток	200	3.00	2.80	16.60	101.00	304
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.300	0.55	26.60	135.30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2.64	0.50	13.40	77.20	1.6
		Итого		815	50.54	45.88	149.10	1262.50
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленно го дня)	13:15	Борщ с капустой и картофеля	250	2.00	6.20	12.90	119.00	58
		Каша гречневая рассыпчатая	155/5	8.90	5.70	38.80	261.40	183
		Оладьи из печени	90	18.30	13.60	13.40	252.00	128
		Салат из соленых огурцов с луком	60	0.50	3.10	1.60	35.90	
		Кофейный напиток	200	3.00	2.80	16.60	101.00	304
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.600	0.5	22.50	114.80	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1.80	0.3	9.40	54.00	1.6
Итого		838	38.10	32.20	115.00	938.10		

Повар: