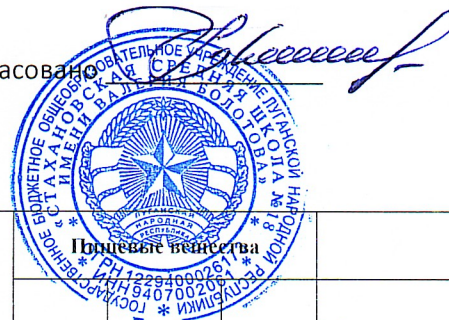


Утверждаю \_\_\_\_\_ И.П. Пищенко

Согласовано \_\_\_\_\_



Дата 12.03.2026

МЕНЮ

| Прием<br>пищи                                                   | Время | Наименование блюда                            | Вес<br>блюда | Полезные вещества |       |        | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецепту<br>ры |
|-----------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|--------------|-------------------|-------|--------|----------------------------|--------------------|
|                                                                 |       |                                               |              | Б                 | Ж     | У      |                            |                    |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ                                 |       |                                               |              |                   |       |        |                            |                    |
| Завтрак<br>(1-4 класс)                                          | 9:40  | Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 170          | 27.70             | 20.30 | 35.50  | 438.00                     | 229                |
|                                                                 |       | Чай с лимоном                                 | 200          | 0.20              | 0.00  | 9.30   | 38.00                      | 302                |
|                                                                 |       | Вафли весовые                                 | 40           | 2.90              | 6.80  | 19.54  | 124.00                     |                    |
|                                                                 |       | Яблоко свежее                                 | 100          | 0.4               | 0.40  | 10.30  | 47.00                      | Могиль<br>ный      |
| Итого                                                           |       |                                               | 510          | 31.20             | 27.50 | 74.64  | 647                        |                    |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ                            |       |                                               |              |                   |       |        |                            |                    |
| Завтрак<br>(платная<br>категория)                               | 9:40  | Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 230          | 13.10             | 19.60 | 42.10  | 407.00                     | 229                |
|                                                                 |       | Чай с лимоном                                 | 200          | 0.20              | 0.00  | 9.30   | 38.00                      | 302                |
|                                                                 |       | Вафли весовые                                 | 60           | 4.38              | 7.30  | 29.34  | 186.00                     |                    |
|                                                                 |       | Яблоко свежее                                 | 100          | 0.40              | 0.40  | 10.30  | 47.00                      | Могиль<br>ный      |
| Итого                                                           |       |                                               | 590          | 18.08             | 27.30 | 91.04  | 678.00                     |                    |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ                            |       |                                               |              |                   |       |        |                            |                    |
| Завтрак<br>(льготная<br>категория,<br>инвалиды и<br>дети с ОВЗ) | 10:40 | Запеканка из творога со сгущенным молоком     | 230          | 13.10             | 19.60 | 42.10  | 407.00                     | 229                |
|                                                                 |       | Чай с лимоном                                 | 200          | 0.20              | 0.00  | 9.30   | 38.00                      | 302                |
|                                                                 |       | Вафли весовые                                 | 60           | 4.38              | 7.30  | 29.34  | 186.00                     |                    |
|                                                                 |       | Яблоко свежее                                 | 100          | 0.40              | 0.40  | 10.30  | 47.00                      | Могиль<br>ный      |
| Итого                                                           |       |                                               | 590          | 18.08             | 27.30 | 91.04  | 678.00                     |                    |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ                            |       |                                               |              |                   |       |        |                            |                    |
| Обед<br>(платная<br>категория,<br>инвалиды и<br>дети с ОВЗ)     | 12:40 | Суп картофельный с крупой                     | 300          | 3.20              | 3.10  | 23.20  | 141.00                     | 63                 |
|                                                                 |       | Картофельное пюре                             | 230          | 4.70              | 7.40  | 30.70  | 216.00                     | 146                |
|                                                                 |       | Рыба тушеная с овощами                        | 50/50        | 8.90              | 4.40  | 4.70   | 94.00                      | 1                  |
|                                                                 |       | Салат школьный                                | 100          | 1.50              | 8.30  | 5.50   | 106.00                     | 32                 |
|                                                                 |       | Компот из смеси сухофруктов                   | 200          | 0.50              | 0.1   | 30.90  | 123.00                     | 310                |
|                                                                 |       | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 55           | 4.300             | 0.55  | 26.60  | 135.30                     | 1.5                |
|                                                                 |       | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 40           | 2.64              | 0.50  | 13.40  | 77.20                      | 1.6                |
| Итого                                                           |       |                                               | 1025         | 25.74             | 24.35 | 135.00 | 892.50                     |                    |
| ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ                                   |       |                                               |              |                   |       |        |                            |                    |
| Обед<br>(группа<br>продленног<br>о дня)                         | 13:15 | Суп картофельный с крупой                     | 200          | 2.10              | 2.10  | 15.40  | 93.60                      | 63                 |
|                                                                 |       | Картофельное пюре                             | 150          | 3.10              | 4.80  | 20.00  | 141.00                     | 146                |
|                                                                 |       | Рыба тушеная с овощами                        | 50/50        | 8.90              | 4.40  | 4.70   | 94.00                      | 1                  |
|                                                                 |       | Салат школьный                                | 60           | 0.90              | 5.00  | 3.30   | 64.00                      | 32                 |
|                                                                 |       | Компот из смеси сухофруктов                   | 200          | 0.50              | 0.10  | 30.90  | 123.00                     | 310                |
|                                                                 |       | Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки | 40           | 3.10              | 0.40  | 19.40  | 98.40                      | 1.5                |
|                                                                 |       | Хлеб недлительного хранения из ржаной муки    | 28           | 1.80              | 0.30  | 9.40   | 54.00                      | 1.6                |
| Итого                                                           |       |                                               | 778          | 20.40             | 17.10 | 103.10 | 668.00                     |                    |

Повар: \_\_\_\_\_