



М.П. «ИВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ЛНР

С.И.М.В.В.Д. Болотова

Т.А.Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 11 » 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
тот же картофель	250					
котлет с рыбным	150					
огурцы соевые	100					
Запеканка творожная	100					
макаронные/хлеб	130/40					
чай с лимоном	200					
ОБЕД						
Суп картофель с горохом	250					
котлет с рыбным	150					
огурцы соевые	50/50					
сок / банан	200/100					
хлеб / сок	10/40					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
тот же картофель	200					
котлет с рыбным	100					
огурцы соевые	100					
макаронные	100					
чай с лимоном	200					
сок / хлеб	20/40					
Завтрак платн.						
тот же картофель	200					
котлет с рыбным	100					
огурцы соевые	100					
Запеканка творожная	100					
макаронные/хлеб	100/40					
чай с лимоном	200					

Материально — ответственное лицо: