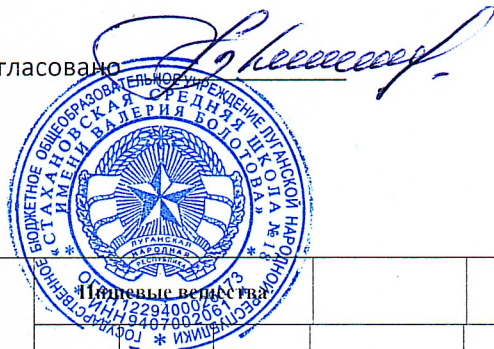


Утверждаю _____ И.П. Пищенко

Согласовано _____



Дата 11.03.2026

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту ры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)	9:40	Картофель отварной с маслом	180/5	3,50	4,80	27,10	174,00	144
		Голубцы ленивые	70/30	6,00	5,20	6,20	98,00	126
		Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95,00	306
		Мандарины	100	1,00	0,50	9,00	42,00	Могильный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2,90	0,40	18,00	91,80	1,5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1,30	0,20	6,70	38,60	1,6
Итого			645	18,00	14,20	80,6	539,40	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)	9:40	Картофель отварной с маслом	220/10	4,40	9,10	33,00	241,00	144
		Голубцы ленивые	80,40	7,00	6,30	7,60	118,00	126
		Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95,00	306
		Мандарины	100	1,00	0,20	9,00	42,00	Могильный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3,95	0,50	24,15	123,00	1,5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2,76	0,40	16,90	86,10	1,6
			735	22,40	19,6	104,30	705,10	
Итого								
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	10:40	Картофель отварной с маслом	220/10	4,40	9,10	33,00	241,00	144
		Голубцы ленивые	80,40	7,00	6,30	7,60	118,00	126
		Какао с молоком	200	3,30	3,10	13,60	95,00	306
		Мандарины	100	1,00	0,20	9,00	42,00	Могильный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3,95	0,50	24,15	123,00	1,5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2,76	0,40	16,90	86,10	1,6
			735	22,40	19,6	104,30	705,10	
Итого								
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	12:40	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,30	5,00	33,90	223,00	65
		Каша пшеничная рассыпчатая	230	9,80	9,20	57,50	347,00	185
		Котлеты из говядины с соусом	70/50	11,10	11,50	14,80	210,00	99
		Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,20	8,20	6,40	108,00	25
		Сок фруктовый	200	0,97	0,19	189,6	83,40	389
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4,30	0,55	26,60	135,30	1,5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2,64	0,50	13,40	77,20	1,6
Итого			1015	37,31	35,14	342,20	1183,90	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленного дня)	13:15	Суп картофельный с бобовыми и гречками	215	6,10	4,00	25,90	173,00	65
		Каша пшеничная рассыпчатая	185	8,00	4,90	47,00	261,00	185
		Котлеты из говядины с соусом	50/40	8,00	8,20	10,60	151,00	99
		Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	4,90	3,80	65,00	25
		Сок фруктовый	180	0,87	0,17	170,63	75,08	389
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	25	1,80	0,30	11,30	57,40	1,5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1,80	0,30	9,40	54,00	1,6
Итого			783	27,37	22,77	278,63	836,48	

Повар: