

Утверждаю _____ И.П. Пищенко

Согласовано _____

Дата 10.03.2026

МЕНЮ



Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)	9:40	Плов из курицы	150	14.40	17.30	25.40	319.80	138
		Салат витаминный	60	1.00	3.00	7.10	62.00	21
		Какао с молоком	200	3.30	3.10	13.60	95.00	306
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2.9	0.40	18.0	86.10	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.32	0.24	6.68	38.60	1.6
Итого			468	22.79	23.99	69.68	601.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)	9:40	Плов из курицы	250	24.00	28.80	42.40	533.00	138
		Салат витаминный	100	1.60	5.10	11.80	103.00	21
		Какао с молоком	200	3.3	3.10	13.60	95.00	306
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			635	35.61	37.90	108.85	940.10	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	10:40	Плов из курицы	250	24.00	28.80	42.40	533.00	138
		Салат витаминный	100	1.60	5.10	11.80	103.00	21
		Какао с молоком	200	3.3	3.10	13.60	95.00	306
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			635	35.61	37.90	108.85	940.10	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)	12:40	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	6.60	6.00	24.20	184.00	61
		Каша рисовая рассыпчатая	230	5.40	8.90	55.00	331.00	187
		Фрикадельки из кур	100.6	15.40	19.20	8.50	270.00	134
		Помидор соленый консервированный	60	1.00	3.00	7.10	62.00	
		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	9.10	36.00	300
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.300	0.55	26.60	135.30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2.64	0.50	13.40	77.20	1.6
Итого			991	35.54	38.15	143.90	1095.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленного дня)	13:15	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5.50	5.00	20.20	153.00	61
		Каша рисовая рассыпчатая	150	3.70	4.10	39.70	218.80	187
		Фрикадельки из кур	90/5	13.80	17.00	7.70	240.00	134
		Помидор соленый консервированный	60	1.00	3.00	7.10	62.00	
		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	9.10	36.00	300
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2.900	0.40	18.00	91.80	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1.80	0.30	9.40	54.00	1.6
Итого			823	28.90	29.80	111.20	855.60	

Повар: