«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЛНР
ССШ №18 им. В.Д. Болотова
_____ Е.А.Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18
им. В.Д. Болотова
на «9» 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
каша овсяная мол. с порцией	250 10/10					
запеканка творожн.	120					
сыр	30					
кофейный на молоке	200					
яйцо вареное	1					
хлеб	40					
ОБЕД						
Суп пюре с гренкой	250					
плов с курицей	150/100					
пряники	100					
чай с лимоном	200					
салат с капустой	60					
хлеб	50					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
каша овсяная на сгущ. мол.	250 10/10					
сыр	20					
печенье	80					
кофейный на сгущ	200					
яйцо вареное	1					
хлеб	40					
яблоко	50					
Завтрак льготн.						
каша овсяная	300 10/10					
запеканка творожн.	120					
сыр	30					
кофейный на мол.	200					
яйцо вареное	1					
хлеб	40					

Материально – ответственное лицо: _____