



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЛНР
С.И.М. № 18 им. В.Д. Болотова
А.Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18

им. В.Д. Болотова

на « 8 » 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
каша пшеничная	200					
котлета куриная	200					
горошек консервир	100					
применяет	80					
чай с лимоном	200					
апельсин / хлеб	150/40					
ОБЕД						
Суп парн с рисом	250					
бедро курицы жарен	200					
каша гречневая	150					
суп / рисовый суп	20/50					
суп / рисовый	200/50					
хлеб	40					
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
каша пшеничная	200					
котлета куриная	100					
горошек консервир	100					
применяет	120					
чай с лимоном	200					
апельсин	100					
хлеб	40					
Завтрак мясной						
каша пшеничная	200					
сардельки отвар	100					
горошек консервир	100					
применяет / суп	100/10					
чай с лимоном	200					

Материально – ответственное лицо: _____