«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЛНР
ССШ № 18 им. В.Д. Болотова
_____ Г.А.Кашпур

МЕНЮ

по столовой ГБОУ ЛНР ССШ № 18
им. В.Д. Болотова
на «5» 12 20 25 г.

Наименование рациона, блюд	*Вес блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность*	*№ рецептуры*
		Белки	*Жиры*	*Углеводы*		
ЗАВТРАК						
макароны отвар.	200					
бедро курин. жарен	150					
помидор соленый	100					
сыр / банаы	30/170					
ряженка	200					
хлеб	40					
ОБЕД						
Суп карт. с горохом	250					
плов с курицей	150/70					
горошек консерв/свеж	80/1					
чай с сахаром	200					
вафли	80					
хлеб						
ЗАВТРАК ПЛАТНИКИ						
макароны отвар.	200					
бедро курин жарен	150					
помидор соленый	80					
сыр	10					
банаы	150					
чай с сахаром	200					
хлеб	40					
Завтрак льготник						
макароны отвар	200					
бедро куриное	150					
помидор соленый	100					
сыр / банаы	20/100					
чай с сахаром	200					
хлеб	40					

Материально – ответственное лицо: _____