

Утверждаю _____ И.П. Пищенко

Согласовано _____

Дата 5.03.2026г

МЕНЮ

МЕНЮ								
Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп- туры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)		Оладьи с повидлом	120	9.10	8.40	49.90	315.00	261
		Сыр порционный	10	2.63	2.67	0.00	35.00	1.4
		Чай с лимоном	200	0.2	0.00	9.30	38.00	302
		Яблоко свежее	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могн- льный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	37.50	2.765	0.35	16.90	86.10	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.32	0.24	6.68	38.60	1.6
Итого			487,50	16.42	12.06	93,08	559.70	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)		Оладьи с повидлом	180	13.70	12.50	74.60	473.00	261
		Сыр порционный	15	3.95	4.00	0.00	52.50	1.4
		Чай с лимоном	200	0.20	0.00	9.30	38.00	302
		Яблоко свежее	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могн- льный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			580	24.96	17.80	135.25	819.60	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)		Оладьи с повидлом	180	13.70	12.50	74.60	473.00	261
		Сыр порционный	15	3.95	4.00	0.00	52.50	1.4
		Чай с лимоном	200	0.20	0.00	9.30	38.00	302
		Яблоко свежее	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могн- льный
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			580	24.96	17.80	135.25	819.60	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)		Суп картофельный с макаронными изделиями	300	6.60	6.00	24.20	184.00	61
		Картофельное пюре	230	4.70	7.40	30.70	216.00	146
		Биточки из говядины	70/50	11.10	11.50	14.80	210.00	99
		Салат из свеклы с растительным маслом	100	1.20	8.20	6.40	108.00	25
		Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3.00	3.00	23.40	128.00	305
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.300	0.55	26.60	135.30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2.64	0.50	13.40	77.20	1.6
Итого			1045	33.54	37.15	139.50	1058.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленного дня)		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5.50	5.00	20.20	153.00	61
		Картофельное пюре	200	4.10	6.40	26.70	188.00	146
		Биточки из говядины	50/40	8.00	8.20	10.60	151.00	99
		Салат из свеклы с растительным маслом	60	0.80	4.90	3.80	65.00	25
		Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3.00	3.00	23.40	128.00	305
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2.90	0.40	18.00	91.80	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1.80	0.30	9.40	54.00	1.6
Итого			868	26.10	28.20	112.10	830.80	

Повар: