

Утверждаю _____ И.П. Пищенко

Согласовано _____



Дата

4.03.2026

МЕНЮ

МЕНЮ								
Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур ы
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)		Картофельное пюре	200	4.10	6.40	26.70	188.00	146
		Рыба тушеная с овощами	50/50	8.90	4.40	4.70	94.00	1
		Салат из соленых огурцов с луком	60	0.50	3.10	1.60	35.90	
		Кофейный напиток	200	3.00	2.80	16.60	101.00	304
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	20	1.32	0.24	6.68	38.60	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.58	0.20	9.66	49.20	1.6
Итого			585	19.40	17.14	65.94	506.70	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)		Картофельное пюре	230	4.70	7.40	30.70	216.00	146
		Рыба тушеная с овощами	50/50	8.90	4.40	4.70	94.00	1
		Салат из соленых огурцов с луком	100	0.80	5.00	2.60	62.00	
		Кофейный напиток	200	3.00	2.80	16.60	101.00	304
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.58	0.20	9.70	49.20	1.6
Итого			800	21.75	20.50	89.05	643.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)		Картофельное пюре	230	4.70	7.40	30.70	216.00	146
		Рыба тушеная с овощами	50/50	8.90	4.40	4.70	94.00	1
		Салат из соленых огурцов с луком	100	0.80	5.00	2.60	62.00	
		Кофейный напиток	200	3.00	2.80	16.60	101.00	304
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.58	0.20	9.70	49.20	1.6
Итого			800	21.75	20.50	89.05	643.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)		Борщ с капусты и картофеля	300	2.40	7.40	15.40	142.00	58
		Макаронные изделия отварные	230	8.00	8.10	48.90	311.00	227
		Тефтели из говядины	80/40	9.30	14.80	11.80	220.00	110
		Икра кабачковая консервированная	60	1.10	5.30	4.60	71.40	
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.10	30.90	123.00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.30	0.55	26.60	135.30	1.5
Итого			775	28.24	36.75	151.60	1079.90	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленного дня)		Борщ с капусты и картофеля	250	2.00	6.20	12.90	119.00	58
		Макаронные изделия отварные	154	5.40	3.70	33.30	194.00	227
		Тефтели из говядины	60/30	3.90	11.10	8.80	165.00	110
		Икра кабачковая консервированная	60	1.10	5.30	4.60	71.40	
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.10	30.90	123.00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2.90	0.40	18.00	91.80	1.5
Итого			822	17.60	27.10	117.90	818.20	

Повар: