

Утверждаю _____ И.П. Пищеник

Согласовано _____



Дата 3.03.2026

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)		Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	185	7.20	9.10	30.80	239.00	192
		Масло сливочное	10	0.1	8.30	0.10	75.00	1.3
		Чай с сахаром	200	0.2	0.00	9.10	36.00	300
		Булочка	50	5.80	3.40	19.70	136.00	
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	37,5	2.765	0.35	16.90	86.10	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	20	1.32	0.24	6.68	38.60	1.6
Итого			502,50	17	21	83	611	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платная категория)		Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	230	8.80	14.30	37.70	321.00	192
		Масло сливочное	20	0.20	16.60	0.20	150.00	1.3
		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	9.10	36.00	300
		Булочка	50	5.80	3.40	19.70	136.00	
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			585,0	22	35	108	852	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)		Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	230	8.80	14.30	37.70	321.00	192
		Масло сливочное	20	0.20	16.60	0.20	150.00	1.3
		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	9.10	36.00	300
		Булочка	50	5.80	3.40	19.70	136.00	
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	50	3.95	0.50	24.15	123.00	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	35	2.76	0.40	16.90	86.10	1.6
Итого			585,0	22	35	108	852	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платная категория, инвалиды и дети с ОВЗ)		Суп картофельный с клецками	300	3.20	3.20	19.00	123.00	64
		Каша пшеничная рассыпчатая	220/10	9.80	9.20	57.50	347.00	185
		Оладьи из печени	120	17.40	12.00	2.60	188.00	128
		Салат из свеклы с растительным маслом	100	1.20	8.20	6.40	108.00	25
		Сок фруктовый	200	0.97	0.19	189.60	83.40	389
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.30	0.55	26.60	135.30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2.64	0.50	13.40	77.20	1.6
Итого			1045	39,51	33,84	315,10	1061,90	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продленного дня)		Суп картофельный с клецками	250	2.60	2.70	15.80	102.00	64
		Каша пшеничная рассыпчатая	180/5	8.00	4.90	47.00	261.00	185
		Оладьи из печени	90	18.30	13.60	13.40	252.00	128
		Салат из свеклы с растительным маслом	60	0.80	4.90	3.80	65.00	25
		Сок фруктовый	180	0.87	0.17	170.63	75.08	389
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	40	2.90	0.40	18.00	91.80	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1.80	0.30	9.40	54.00	1.6
Итого			833	35,27	26,97	278,03	900,88	

Повар: