

Утверждаю _____ И.П. Пищенко

Согласовано _____



Дата 2.03.2026.

МЕНЮ

Прием пищи	Время	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	№ рецепту- ры
				Б	Ж	У		
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7 - 11 ЛЕТ								
Завтрак (1-4 класс)	9:40	Лапшевик с творогом	185	15.40	12.30	35.70	332.00	231
		Чай с сахаром	200	0.2	0.00	9.10	36.00	300
		Вафли весовые	40	2.90	6.80	19.54	124.00	
		Яблоки свежие	100	0.4	0.40	10.30	47.00	Могиль- ный
Итого			525	18.90	19.50	74.64	539.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (платна- я категор- ия)	9:40	Лапшевик с творогом	230	18.80	18.20	43.70	422.00	231
		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	9.10	36.00	300
		Вафли весовые	60	4.38	7.30	29.34	186.00	
		Яблоки свежие	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могиль- ный
Итого			590	23.78	25.90	92.44	691.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Завтрак (льготна- я категор- ия, инвалид- ы и дети с ОВЗ)	10:40	Лапшевик с творогом	230	18.80	18.20	43.70	422.00	231
		Чай с сахаром	200	0.20	0.00	9.10	36.00	300
		Вафли весовые	60	4.38	7.30	29.34	186.00	
		Яблоки свежие	100	0.40	0.40	10.30	47.00	Могиль- ный
Итого			590	23.78	25.90	92.44	691.00	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ								
Обед (платна- я категор- ия, инвалид- ы и дети с ОВЗ)	12:40	Суп картофельный с крупой (овсяная, пшеничная)	300	3.20	3.10	23.20	141.00	63
		Каша гречневая рассыпчатая	220/10	13.00	11.50	56.60	409.00	183
		Котлета рубленая из птицы	120	18.20	26.10	18.20	385.00	136
		Салат витаминный	100	1.60	5.10	11.80	103.00	21
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.1	30.90	123.00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	55	4.30	0.55	26.60	135.30	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	40	2.64	0.50	13.40	77.20	1.6
Итого			1045	43.44	46.95	180.70	1373.50	
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ								
Обед (группа продлен- ного дня)	13:15	Суп картофельный с крупой (овсяная, пшеничная)	250	2.60	2.60	19.90	117.00	63
		Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10.60	6.80	46.30	312.00	183
		Котлета рубленая из птицы	90	13.60	19.60	13.70	289.00	136
		Салат витаминный	60	1.00	3.00	7.10	62.00	21
		Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.10	30.90	123.00	310
		Хлеб недлительного хранения из пшеничной муки	25	1.80	0.30	11.30	57.40	1.5
		Хлеб недлительного хранения из ржаной муки	28	1.80	0.30	9.40	54.00	1.6
Итого			838	31.90	32.70	138.60	1014.40	

Повар: